

COVID-19 검사, 증상, 격리, 거리두기, 역추적에 관한 지침



COVID-19 검사

다음과 같은 경우 COVID-19 검사를 받아야 합니다.

- COVID-19 관련 증상이 나타난 경우 [여기](#)에서 나타날 수 있는 증상을 참조하십시오.
- COVID-19 확진자와 접촉한 경우, [보건부 역학조사관](#)에게 접촉 사실을 통보받게 됩니다.
- 의료진 또는 지역 보건부에서 귀하에게 검사를 권장합니다.

의료진, 대학 보건실(Student Health)에 연락하여 버지니아 소재 [COVID-19 검사소](#)에서 검사를 받을 수 있도록 하십시오. 검사 결과가 나올 때까지 자가 [격리](#)에 들어가 주십시오.



COVID-19 검사
결과



COVID-19 검사 결과를 받은 후

검사 결과 **양성**인 경우 다음 조건을 **모두** 충족할 때까지 격리 상태를 유지해야 합니다.

- ✓ 증상이 나타난 지 10일이 지났거나, 증상이 전혀 나타나지 않았을 경우 첫 번째 양성 검사 이후 10일이 지남
- ✓ 해열제를 사용하지 않고도 최소 24시간 동안 발열 증상이 없음
- ✓ 증상이 있는 경우, 해당 증상이 개선됨*

검사 결과가 **음성**인 경우:

- 보건부에서 COVID-19 확진자와 접촉한 것이 확인된 경우 14일 동안 [격리](#)(질병 확산을 막기 위한 예방조치)를 해야 합니다.

혹은,

- 증상이 나타나 검사를 받은 경우 추가 검사 및 자가 격리가 필요한지 의료진에게 문의하십시오.

*미각 또는 후각 상실은 몇 달 동안 지속될 수 있으나, 그로 인해 자가 격리 기간이 연장되지는 않습니다.



COVID-19
증상

COVID-19 증상을 보일 경우:

- 진료소나 대학 보건실에 문의하여 COVID-19 검사를 받으십시오. 버지니아 전역에 있는 [COVID-19 검사소](#)에서도 검사를 받으실 수 있습니다.
- 아픈 경우 최근 [가까이 접촉](#)한 사람들에게 그 사실을 알려 본인의 건강 상태를 확인할 수 있도록 하십시오.
- 기침 악화, 호흡 곤란, 가슴 통증이나 압박감, 새로운 혼란스러움, 언어 또는 운동 장애, 입술 또는 얼굴의 청색증, 의식 불명 등과 같은 **응급 경고 징후**가 나타나거나 **증상이 악화되는 경우** 즉각적인 의료진의 조치가 필요합니다.
- 의료적 조치가 필요한 경우 진료소나 대학 보건실, 병원에 미리 전화하여 COVID-19로 격리 중임을 의료진에게 알려주십시오.
- 구급차를 부를 경우, 911 상담사와 구급대원에게 COVID-19로 격리 중임을 알려 주십시오.

격리 중에 해야 하는 일

- 격리가 필요한 경우 **대학이 지정한 연락 부서로 그 사실을 알려주십시오.** 담당부처에서 격리용 주거지를 마련하고 서비스(식사 배달, 청소용품, 세탁 등)를 제공할 수 있습니다.
- 지정된 격리용 주거지에 머무르고 가능한 한 다른 사람과 거리를 유지하십시오.
- 주거지에서 나와야 하는 경우 **항상** 코와 입을 가리는 마스크를 착용하십시오. 의사 진료나, 음식을 전달할 사람이 없는 경우와 같은 불가피한 경우를 제외하고는 주거지에서 나가서는 안 됩니다.
- 외출이 불가피한 경우 개인 차량을 이용하십시오. 대중교통, 카풀 또는 택시를 이용하지 마십시오.

격리용 주거지에 머무를 때:

- 대학의 지정 연락 부서에 협조하여 격리용 주거지를 배정받으십시오. 가능한 한 지정된 주거지에 머무르십시오.
- 방을 나가거나 다른 사람이 방에 들어오는 횟수를 최소화하십시오. 동거인과의 접촉을 최소화하고, 특히 [감염 위험이 높은](#) 접촉을 피하십시오.
- 타인이 주거지를 방문해서는 안 됩니다.
- 가능하면 정해진 화장실만 사용하십시오. 동거인 또는 다른 기숙사생과 함께 공용 화장실을 사용해야 할 경우, 사용 시 마스크를 착용하십시오.
- 여러 사람의 접촉이 잦은 표면(문손잡이, 카운터, 변기, 수도꼭지, 키보드, 열쇠, TV 리모컨, 전화기)을 매일 청소하고 소독합니다.
- 음식 또는 음료를 준비하거나 다른 사람에게 건네서는 안 됩니다.
- 지정된 방에서 나와야 할 때는 6피트 이상의 거리를 유지하고 모두 마스크를 착용하십시오.
- 손을 자주 씻거나(20초 이상) 알코올 함량이 60% 이상인 손 소독제를 사용하십시오.
- 개인 물품, 특히 체액이 닿을 수 있는 물품(컵, 접시, 식기, 수건, 침구)을 공유하지 마십시오. 해당 물품 사용 후에는 따뜻한 물과 비누, 세제로 세척하십시오.
- 본인 또는 동거인에게 COVID-19 증상이 나타나거나 검사 결과 양성인 경우, 확진자가 학교에 이를 알리도록 하고 [COVID-19 확진자와 함께 생활하는 방법](#)에 대한 VDH 지침을 참조하십시오.



역학조사

- 양성 판정을 받으면 버지니아주 보건부가 전화를 걸어 귀하의 건강 상태를 확인하고 COVID-19 전염 상황을 파악하기 위해 접촉자, 방문 장소 및 시간, 동선을 질문할 수 있습니다.
- 아직 자가 격리에 들어가지 않은 사람에게는 보건부 직원이 자가 격리를 요청할 것입니다. 보건부가 COVID-19의 지역 사회 확산을 막을 수 있도록 전화에 응답해 주십시오.
- 귀하의 개인 및 의료 정보는 기밀로 처리합니다. 이는 귀하가 허용하지 않는 한 귀하의 정보를 기밀로 유지하며 귀하의 지인이나 학교에 공유하지 않을 것임을 의미합니다.